

# 熱中症の予防について

(猛暑期のドレスコード変更について)

●当倶楽部のドレスコードでは、シャツの裾出しを禁止しておりますが、熱中症予防として、暑い時期(6月・7月・8月・9月)、ラウンド中のみ、シャツの裾出しを可とします。但し、だらしなく見えないようにご留意してください。

●また、頭部の直射日光を和らげるためにも必ず帽子を着用してください。

日傘の積極的な利用もおすすめします。

※シャツの裾を出すと上半身の温度が約4度低くなるという研究結果が出ており、JGAも炎天下の熱中症対策として「プレー中のシャツの裾出し」を推奨しています。

エチケット委員会